



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МОУ Детским садом № 250
О.А.Перекокина
Педсовет № 4 от «30» мая 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ
РАННЯЯ СМЕШАННАЯ ГРУППА

<i>Тёплый период года</i>	
Прием и осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.40
Самостоятельная деятельность	8.40-9.20
Организованная образовательная деятельность	9.20-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	9.40-12.00
Второй завтрак	10.35-10.50
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.25
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.25-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Организованная образовательная деятельность	15.20-15.40
Подготовка к усиленному ужину, ужин	15.40-15.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	15.55-16.30
Прогулка	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход детей домой	16.30-17.30 17.30-19.00